

ภาคผนวก ง

ประวัติและความเป็นมาสำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา

ประวัติและความเป็นมาสำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา



คุณแม่ชี นลินรัตน์ สุทธิธรรมวิชัย

คุณแม่ชี นลินรัตน์ สุทธิธรรมวิชัย เกิดเมื่อวันจันทร์ที่ ๕ มกราคม ๒๔๙๖ ภูมิลำเนาอยู่ที่ ๑๐๔/๒ หมู่ที่ ๓ ตำบลแพรงศรีราชา อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท บิดาชื่อน คุณพ่อสำราญ ดั่งแสง มารดาชื่อน คุณแม่ปิ่น ดั่งแสง จบการศึกษาประถมศึกษาปีที่ ๔ บวชชีเมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๔ ที่วัดเหนือ ตำบลแพรงศรีราชา อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท พระผู้บวชให้คือ พระอธิการ พิน ชันติธัมโม มาอยู่ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานกับ หลวงพ่อสังวาลย์ ที่วัดไกลกังวล (วัดเขาสารพัดดีศรีเจริญธรรม) ตำบลบ้านเขียน อำเภอบ้านคา จังหวัดชัยนาท จบจนปี พ.ศ. ๒๕๓๐ ได้ติดตามหลวงพ่อสังวาลย์ ไปอยู่ที่วัดทุ่งสามัคคีธรรม ตำบลหนองผักนาค อำเภอสามชูก จังหวัดสุพรรณบุรี ต่อมาปี พ.ศ. ๒๕๓๒ ได้กราบลาหลวงพ่อสังวาลย์ เพื่อเดินทางไปปฏิบัติกรรมฐานอยู่เทือกเขาเขียว จังหวัดชลบุรี เป็นเวลานาน ๑๐ ปี พ.ศ. ๒๕๔๓ ได้มาปฏิบัติธรรมกับคุณแม่ชี อำพัน เนตรวงษ์ ที่สำนักปฏิบัติธรรม วัดย่านซัด ตำบลพรหมพิราม อำเภอพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก คุณแม่ชี นลินรัตน์ ได้สร้างศาลาปฏิบัติธรรมถาวรเป็นการบูชาธรรมที่สำนักปฏิบัติธรรมวัดย่านซัด โดยใช้งบประมาณ ๒.๒ ล้านบาท พ.ศ. ๒๕๔๕ กลับมาอยู่จังหวัดชลบุรี เพื่อเผยแผ่พระพุทธศาสนา ให้สืบทอดดำรงต่อไป



คุณแม่ชี นลินรัตน์ ผู้เป็นประธานสำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา เริ่มสอนเพื่อพัฒนาจิต ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๖ ติดต่อกันเรื่อยมาจนปัจจุบัน มีผู้ร่วมเข้าปฏิบัติธรรมเฉลี่ย เดือนละ ๑,๐๐๐ คน ส่วนวันสำคัญทางพุทธศาสนา หรือวันเสาร์ - อาทิตย์ จะมีจำนวนผู้เข้าร่วมการปฏิบัติธรรม หรือเข้ากรรมฐานมากขึ้น เฉลี่ยวันละ ๑๐๐ คน ในปีหนึ่งจะมีผู้เข้ามาปฏิบัติธรรมประมาณ หมื่นเศษ



ศูนย์ปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา มีเนื้อที่ ๒๙ ไร่ อยู่ระหว่างเทือกเขา ๒ เทือก ตั้งอยู่ ณ เลขที่ ๑๐๔/๒ หมู่ ๓ ตำบลคลองกิว อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี มีกุฏิรับรองผู้ต้องการปฏิบัติธรรม ๑๙ หลัง มีอาคาร จำนวน ๒ หลัง จำนวน ๓๐ ห้อง มีห้องน้ำในอาคารทั้งหมด มีห้องน้ำภายนอก อาคารไว้บริการอีก ๕๑ ห้อง สำหรับผู้ที่ใช้เตนท์ หรือกลด มีสระใหญ่ซึ่งทำทางจงกลมไว้ด้านหลัง มีศาลาปฏิบัติธรรม ซึ่งสามารถบรรจุคนได้ถึง ๑,๐๐๐ คน มีห้องอาหารไว้บริการสำหรับผู้มาปฏิบัติธรรม นอกจากนี้ยังมีกุฏิกรรมฐานซึ่งอยู่บนเชิงเขาอีก ๑๒ หลัง



เนื่องด้วยมูลนิธิพุทธสาวิกาเป็นสถานปฏิบัติธรรมที่มีสถานกว้างขวางและมีความพร้อมสะดวกสบายเหมาะแก่การฝึกอบรมค่ายคุณธรรม จริยธรรมแก่ผู้สนใจในการเข้ารับการอบรมทุกภาคส่วน ร่วมกับ ศูนย์ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม และความมั่นคงแห่งสถาบันชาติ พระศาสนา พระมหากษัตริย์ จึงจัด เป็นหน่วยบริการทางวิชาการพระพุทธศาสนาให้กับองค์กร หน่วยงาน ทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เข้ารับการฝึกอบรม จึงได้จัดทำหลักสูตรการเผยแผ่พระพุทธศาสนาขึ้น โดยแยกออกเป็น ๓ ส่วนคือ เด็กและเยาวชน หน่วยงานองค์กร และประชาชนทั่วไป

เพื่อให้หลักสูตรที่จัดทำขึ้นมีความทันสมัยในยุคที่สังคมมีความเปลี่ยนแปลง จึงได้พัฒนาหลักสูตรและนวัตกรรมการฝึกอบรมเพื่อตอบสนองความต้องการและตรงกับจริตของผู้เข้าฝึกอบรม ซึ่งปัจจุบันมีหลักสูตรสำหรับเด็กปฐมวัย นักเรียนชั้นประถม – มัธยม นักศึกษามหาวิทยาลัย พนักงานบริษัท หมอ-พยาบาล ครู และผู้บริหาร ซึ่งจะช่วยให้การปลูกฝังและส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมเพื่อเป็นรากฐานของการดำเนินชีวิต อีกทั้งบุคคลเหล่านี้ยังจะช่วยเผยแผ่อีกต่อหนึ่ง เป็นการทำงานเชิงรุกที่ทรงประสิทธิภาพ อย่างยิ่ง

ดังนั้นมูลนิธิพุทธสาวิกา โดยการนำของประธานมูลนิธิและคณะกรรมการ ทีมงานทุกท่านขอขอบคุณที่ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากสำนักงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม และความมั่นคงแห่งสถาบันชาติ พระศาสนา พระมหากษัตริย์ ในด้านบุคลากร ซึ่งประกอบด้วยทีมงานพระวิทยากรทุกท่าน จากศูนย์ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมเพื่อความมั่นคงแห่งสถาบันชาติ พระศาสนา พระมหากษัตริย์ วัดสุคนธาราม ต.เทพมงคล อ.บางซ้าย จ.พระนครศรีอยุธยาที่ได้ทุ่มเทกำลังกาย กำลังปัญญา เพื่อถ่ายทอดคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และจรรโลงพระพุทธศาสนาต่อไป

(แม่ชีนลินรัตน์ สุทธิธรรมวิชัย)

ประธานมูลนิธิฯ

ภาคผนวก จ

หลักสูตรและตารางอบรม

หลักสูตรการอบรม

ศูนย์วัฒนธรรมสำนักพุทธสาวิกา มีหลักสูตรการอบรมซึ่งสามารถรองรับความต้องการของหน่วยงานภาครัฐและเอกชนได้อย่างเหมาะสม ประกอบด้วย

หลักสูตรสำหรับข้าราชการ พนักงานราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐและเอกชน

- หลักสูตร “ธรรมะ: การทำงาน + ความสุข”
- หลักสูตร “ธรรมะพลังใจ พลังชีวิต ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง”
- หลักสูตร “ธรรมะ คนสำราญ งานสำเร็จ”
- หลักสูตร “ธรรมะ เสริมสร้างสามัคคีในองค์กร”
- หลักสูตร “ฟังพระ ฟังเพลง ฟังตัวเอง ฟังความคิด”

ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม

- กำหนดการ แบบครึ่งวัน ๒ ชั่วโมง
- กำหนดการ แบบหนึ่งวัน ๖ ชั่วโมง
- กำหนดการ แบบค้างคืน ๒ วัน ๑ คืน
- ตามความเหมาะสมของผู้จัดโครงการ

กระบวนการอบรมที่ผสมผสานระหว่างพระพุทธศาสนากับศาสตร์สมัยใหม่

- กิจกรรมพัฒนากาย จิต อารมณ์และสังคม
- กิจกรรมการปฏิบัติธรรม สวดมนต์ แผ่เมตตา
- กิจกรรมการสร้างจิตสำนึกในการเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร
- กิจกรรมการเคลื่อนไหวและเรียนรู้จากกิจกรรมจิตวิทยา

สื่อที่ใช้ในการอบรม

- สื่อ VCD
- เพลงสร้างสรรค์
- กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม

รูปแบบการอบรม

- การฟังธรรมะกลุ่มเล็ก ตรีกธรรม
- กระบวนการร่วมคิดร่วมคุย AIC
- การใช้วิธีการคิดแบบสร้างสรรค์อย่างเป็นระบบ (System thinking)
- กระบวนการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมจิตวิทยา "Psycho Activities"
- ฝึกปฏิบัติจริงและกิจกรรมกลุ่มย่อย

การปาฐกถาธรรมพิเศษ

หัวข้อบรรยาย

- | | |
|--------------|--|
| หัวข้อที่ ๑ | เรียนดี เรียนเก่ง มีความสุข |
| หัวข้อที่ ๒ | มรรควิธีในการดำเนินชีวิต (พอดี พอใจ พอใช้ พอเพียง) |
| หัวข้อที่ ๓ | กัลยาณมิตร กัลยาณธรรม (หลักการคบเพื่อน) |
| หัวข้อที่ ๔ | เยาวชนก้าวหน้า ปลุกต้นกล้าความดี |
| หัวข้อที่ ๕ | ใกล้ทุกข์ใกล้ธรรม |
| หัวข้อที่ ๖ | หนีทุกข์ ห่างธรรม |
| หัวข้อที่ ๗ | สุนทรียภาพแห่งการสนทนา |
| หัวข้อที่ ๘ | วิถีโลก วิถีธรรม |
| หัวข้อที่ ๙ | รู้จักใจกำไรแห่งชีวิต |
| หัวข้อที่ ๑๐ | การเสพติด พิชัยร้ายในสังคม |



หลักสูตร ๑ วัน ไม่ค้างคืน

กำหนดการอบรมค่ายคุณธรรม-จริยธรรม

“ก้าวอย่างไร ให้ชีวิตก้าวหน้า”

โรงเรียน.....

ร่วมกับฝ่ายฝึกอบรม ศูนย์คุณธรรมสำนักพุทธสาวิกา

ระหว่างวันที่ เดือน พ.ศ. (ระดับชั้น.....)

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑๒ ธ.ค. ๕๕	๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	คณะทำงาน	
	๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวนำบูชาพระรัตนตรัย - ผู้รับผิดชอบกล่าวรายงานต่อประธานในพิธี - ประธานให้โอวาทและกล่าวเปิดโครงการ - พิธีมอบตัวเป็นศิษย์ - พิธีสมทานศีล ๕ - ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา	๑.ประธาน ๒.พระ วิทยากร พระวิทยากร	
	๐๙.๓๐ น.	ปฐมนิเทศ / ทักทายวัยใสเปิดใจใฝ่ธรรม/ - ฝึกมารยาทชาวพุทธอนุรักษวัฒนธรรมไทย - ก้าวอย่างไร ให้ชีวิตก้าวหน้า	พระวิทยากร	
	๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหาร	คณะทำงาน	
	๑๓.๐๐ น.	เป้าหมายชีวิตพิชิตความสำเร็จ	พระวิทยากร	
	๑๔.๐๐ น.	พลังบวกเพื่อความงดงาม แม่เมตตาว่าด้วยการกอด	พระวิทยากร	
	๑๕.๓๐ น.	พิธีปิด - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - เจ้าของโครงการกล่าวสรุปผลโครงการ - ประธานให้โอวาท และกล่าวปิดโครงการ - กราบลาพระรัตนตรัย - ร้องเพลง “สรรเสริญพระบารมี” สรุปกิจกรรม / สวดมนต์ทำวัตร / กลับบ้าน	ประธาน	

คณะพระวิทยากร

๑. พระมหาสุกัณ สุชาโต	วัดลานนาบุญ
๒. พระสมุห์อาทิตย์ อธิปญโญ	วัดชลประทานฯ
๓. พระมหาเจษฎา โชติปัญโญ	วัดสายอำพันธาราม
๔. พระธรรมวิทย์ ฐานธมโม	วัดสุคนธาราม

โดยพระวิทยากร ฝ่ายฝึกอบรม

ผู้ประสาน : พระธรรมวิทย์ ฐานธมโม

โทรศัพท์ 087-848-4963 E-mail: thammavit2396@hotmail.com



หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน (ทั่วไป)

กำหนดการอบรมค่ายคุณธรรม-จริยธรรม

โรงเรียน.....

ร่วมกับ ฝ่ายฝึกอบรม ศูนย์คุณธรรมสำนักพุทธศาสนา

ระหว่างวันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑ ก.ย. ๕๕	๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	คณะทำงาน	
	๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวนำบูชาพระรัตนตรัย - ผู้รับผิดชอบกล่าวรายงานต่อประธานในพิธี - ประธานให้โอวาทและกล่าวเปิดโครงการ - พิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะ, มอบตัวเป็นศิษย์ - พิธีสมาทานศีล ๕ - ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา	ประธาน	
	๐๙.๓๐ น.	ปฐมนิเทศ / ทักทายวัยใสเปิดใจใฝ่ธรรม /แนะนำพระวิทยากร / ฝึกมารยาท	พระวิทยากร	
	๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหาร	คณะทำงาน	
	๑๓.๐๐ น.	วางผังที่นั่ง / ดัดป้ายชื่อ / บอกกฎระเบียบในการอยู่ค่าย ธรรมจากสื่อ “กฎแห่งกรรม และ ธรรมะกำลังใจ	พระวิทยากร	
	๑๕.๐๐ น.	พักเบรก	คณะทำงาน	
	๑๕.๓๐ น.	กระบวนการสร้างเยาวชนให้เป็นคนดี	พระวิทยากร	
	๑๖.๓๐ น.	อาบน้ำ ทำภารกิจส่วนตัว/พักเปลี่ยนอิริยาบถ	คณะทำงาน	
	๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	คณะทำงาน	
	๑๙.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตร, สมาธิภาวนา แผ่เมตตาจิต	พระวิทยากร	
	๒๐.๐๐ น.	พิธีจุดเทียนปัญญาสตุติมหาราชาเทิดพระเกียรติ	พระวิทยากร	
	๒๑.๐๐ น.	ARA (After Review Action) ส่งเทพบุตร เทพธิดาเข้าที่นอน	พระวิทยากร	

วัน/เดือน/ ปี	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๒ ก.ย. ๕๔	๐๔.๓๐ น.	ตื่นปลุก ลูกมาทำความเพียร, ทำภารกิจส่วนตัว	คณะทำงาน	
	๐๕.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตร, สมาธิภาวนา แผ่เมตตาจิต	พระวิฑายากร	
	๐๖.๐๐ น.	๑. โยคะรับอรุณ, เติบงกรม เบิกบานกับลมหายใจ ๒. กิจกรรมเก็บบุญ (ดูแลความสะอาดที่พัก)	พระวิฑายากร	
	๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหาร	คณะทำงาน	
	๐๙.๐๐ น.	ปลูกจิตสำนึกแห่งสังคม ๑	พระวิฑายากร	
	๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหาร	คณะทำงาน	
	๑๓.๐๐ น.	ปลูกจิตสำนึกแห่งสังคม ๒	พระวิฑายากร	
	๑๕.๐๐ น.	พักเบรก	พระวิฑายากร	
	๑๖.๓๐ น.	อาบน้ำ ทำภารกิจส่วนตัว	คณะทำงาน	
	๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	คณะทำงาน	
	๑๙.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตร, สมาธิภาวนา แผ่เมตตาจิต	พระวิฑายากร	
	๒๐.๐๐ น.	กิจกรรม “ รักแท้คือแม่เรา ”	พระวิฑายากร	
	๒๑.๐๐ น.	ARA (After Review Action) ส่งเทพบุตร เทพธิดา เข้าพักผ่อน	พระวิฑายากร	
๓ ก.ย. ๕๔	๐๔.๓๐ น.	ตื่นปลุก ลูกมาทำความเพียร, ทำภารกิจส่วนตัว	คณะทำงาน	
	๐๕.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตร, สมาธิภาวนา แผ่เมตตาจิต	พระวิฑายากร	
	๐๖.๐๐ น.	๑. โยคะรับอรุณ, เติบงกรม เบิกบานกับลมหายใจ ๒. กิจกรรมเก็บบุญ (ดูแลความสะอาดที่พัก)	พระวิฑายากร	
	๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหาร	คณะทำงาน	
	๐๙.๐๐ น.	ปลูกจิตสำนึกแห่งการอยู่ร่วมกัน กิจกรรม “ มาลา บูชาครู ”	พระวิฑายากร	
	๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหาร	คณะทำงาน	
	๑๓.๐๐ น.	คุณค่าความเป็นมนุษย์ เหตุผลสูงสุดของการมีชีวิต	พระวิฑายากร	
	๑๔.๐๐ น.	พิธีปิด - ประธานในพิธีจุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ผู้รับผิดชอบกล่าวสรุปต่อประธานในพิธี - ประธานมอบวุฒิบัตรและกล่าวปิดโครงการ - กราบลาพระรัตนตรัย - ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี	พระวิฑายากร คณะทำงาน	

หมายเหตุ: กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

คณะพระวิทยากร

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| ๑. พระมหาสุกัญ สุชาโต | วัดลานนาบุญ |
| ๒. พระสมุห์อาทิตย์ อธิปญฺโญ | วัดชลประทานฯ |
| ๓. พระมหาเจษฎา โชติปัญฺโญ | วัดสายอำพันธาร |
| ๔. พระธรรมวิทย์ ฐานธมฺโม | วัดสุคนธาราม |

โดยพระวิทยากร ฝ่ายฝึกอบรม

ผู้ประสาน : พระธรรมวิทย์ฐานธมฺโม

โทรศัพท์ ๐๘๐ ๗๘๑ ๒๐๒๗ E-mail: thammavit2396@hotmail.com